



Settima edizione dello stage di tennis "Mente e corpo". La novità di quest'anno è stata l'inserimento nell'ambito della manifestazione del seminario "Programma la tua mente alla vittoria nel tennis", ospitato presso la Spa Ulisse. Relatori Ernesto Lupacchio, personal coach, "Tecniche di visualizzazione e mentalità vincente"; Gianluca Zaccara, tecnico federale FIT, "Linguaggio Interno, tecniche per migliorare il proprio atteggiamento attraverso il self talk positivo. Presenti gli allievi del centro nuoto Sorrento oltre ai partecipanti allo stage "mente e corpo".







